

YURTTA BİRLİKTE YAŞAM

Zorlu çalışma temposunu henüz atlatmışken, yeni bir dönemecin eşiğe geldiniz ve artık üniversitesiniz! Türkiye'nin en iyi üniversitelerinden biri olan Boğaziçi'nde okumak için belki ailenizden ve tanıdığınız, bildiğiniz şehrinizden ayrıldınız. Artık yeni hayatınızın merkezi ve sizin de bir parçanız olacak yerdesiniz. Boğaziçi Üniversitesi'ne hoş geldiniz!

Sizi neler bekliyor?

Üniversiteye başlamakla yeni bir yaşam dönemine, yetişkinliğe adım atıyorsunuz. Artık yeme-içme, giyinme, kalacak yeri, bunlara yetmesi için bütçenizi düzenlemeyi siz ayarlayacaksınız. Bu da yeni zorluklara göğüs germek demek.

Barınma konusu, İstanbul dışından gelip ailesinin yanından ayrılanlarınız için zor olabilecek. Bir sürü soru kafa kurcalayacak; yurttan mı yararlanacaksınız, yoksa ev mi tutmalısınız? Yanıtlar hem sizin bütçenize hem de Üniversitedeki olanaklara göre netlik kazanacak. Öncelikle İngilizce Hazırlık eğitimi görmek durumunda olan öğrencilerin büyük çoğunluğu Anadolu Hisarı Yerleşkesi'nde yaşanacak yurt sürecine girecekler.

Yurt yaşamında, her şeyin hazır olarak size sunulduğu, güvenli bir ortamdan; henüz

tanımadığınız kişilerle birlikte aynı odayı paylaşacak olmak kaygı yaratabilir. Bu konuda yalnız değilsiniz, çünkü ilk kez girilen yabancı ortamda herkes bocalayabilir. Bulunduğunuz ortamı tanımak, alışmak ancak zamanla olur.

Yurt yaşamında sizi bekleyen sorumluluklar da olacak; ne zaman uyuyup ders çalışacağınıza, neyi ne zaman yiyeceğinize, kültür-sanat-eğlenceye ne kadar zaman ayıracağınıza bütünüyle siz karar vereceksiniz! Bütün bunlar özgürlük ancak dengelemek bir o kadar da zor, ta ki siz alışana kadar.

Peki, yeni bir ortama kısa sürede uyum sağlamak mümkün mü?

Türkiye'nin dört bir yanından gelen, farklı yerlerde yetişmiş, farklı değer, kültür, inanç ve alışkanlıklara sahip kişilerin, aynı mekânı paylaşmaları kolay olmayabilir. Ortak bir dil geliştirmek, ortak yaşam kültürüne alışmak, ancak farklılıklara saygı ile mümkün olabilir. Dinlemek, anlamaya çalışmak, farklılıklara anlayış ve uzlaşma amaçlı yaklaşmak hem olası sıkıntıları azaltır, hem de kişileri olgunlaştırır. Belki de işe beklediğiniz anlayışı karşınıza göstermekle, yani ilk adımı atmakla başlamalısınız.

Yurt yaşamı size ne avantaj sağlayacak?

Yurt yaşamına ne kadar çabuk uyum sağlarsanız, okuldan keyif alma şansınız o

kadar artacaktır. Yurtta sıkıntı yaşamamak, akademik başarınızı da olumlu yönde etkiler.

Üniversiteye yeni başlayan öğrencilerin bir arada olmaları, uyum süreçlerini hızlandırır, çünkü yaşantılar benzerlik, sıkıntılar ortaklık gösterir. Bu ortaklıkların paylaşımı kişiyi rahatlatır, kaynaşma ve dayanışmayı artırır ve okul kültürünü birlikte öğrenmelerini sağlar.

Yurtta yaşamak yalnızca kendi bölümünüzden değil farklı bölümlerden kişilerle tanışmanıza, arkadaşlıklar kurmanıza ortam sağlar.

Yurtta yaşarken edinileceğiniz en önemli kazanımlardan biri de paylaşmak olacaktır. Neşenizi paylaşarak artırır ya da sıkıntınızı paylaşarak azaltabilirsiniz. Paylaşım yaptıkça güven duyacağınız yeni arkadaşlıklar kuracaksınız belki kimisi ömür boyu olacak.

Üniversite yurtları dersliklerinize erişim açısından kolaylık sağlar, zaman kazandırır, trafikte sıkışma derdini azaltır.

Yurtta sizi hangi zorluklar bekliyor olabilir?

Ev özlemi. Belki evden bağımsız olmayı çok istiyordunuz ama yine de ve herkes için geçerli olmasa da yurt yaşamının ilk yıllarda çoğu öğrenci yoğun olarak ailesini, kendi odasını, eski arkadaşlarını özler.

Değer farkları. Sizinle aynı düşüncede olan insanlarla aynı odada olmanız, çelişki ya da

çatışma yaşamınıza neden olabilir.

Oda düzeni. Eşyaların ortalıkta bırakılması, toplanmaması ve temizliğin sürekliliğini sağlayamamak canınızı sıkabilir.

Kendi başınıza kalma. Size ait özel bir alanınızın olmaması, yalnız kalmak istediğinizde kaçacak bir yerinizin olmaması.

Sessizlik. Kalabalık bir odada sessizliği sağlamak zordur. İsteddiğiniz an yatağınızda bir şeyler okuyabileceğiniz ortamı sağlayamama.

Sağlık. Herkes temizlik ve düzene özen göstermeyebilir. Düzenli duş almayan, kirli ve kokan eşyalarını etrafa saçan kişilerle aynı odada bulunmak zorlayıcı olabilir.

Zorluklarla Baş Etme Yolları

- Arkadaş edinmeye çalışın. Çevreye uyumunuz hızlanacak, yaşamınız kolaylaşacaktır.
- Yeni yaşam alanınızı keşfe çıkın. Odaları, kantini, yurdun çevresini tanımaya çalışın. Aşına olunan şeyler yaşamı kolaylaştırır, kendinizi güvenli hissettirir.
- Evinizden size ait özel eşyalar ve sevdiklerinizi simgeleyen şeyler getirip yeni yaşam alanınıza yerleştirin. Bunlar kendinizi güvende hissetmenize yardımcı olur.
- Kafanızı meşgul eden konularda iletişim kurmaktan, soru sormaktan çekinmeyin.
- Birlikte yaşayacağınız kişilerle tanıştıktan sonra birlikte herkesin kabul edeceği kurallar belirleyin ve buna uymaya çalışın.

- Herkesin sizin gibi düşünmesini beklemeyin. Katılmasanızda farklı düşüncelere saygılı olun.
- Oda arkadaşlarınız sizin en yakın dostunuz olmalı beklentisine girmeyin. Öyle olursa da bunu zaman gösterir.
- Oda arkadaşınızla olan sorunlarınızı sakın bir dille konuşup, çözümü için çabalayın. Sorunu dile getirirken yargılamamaya çalışın.
- Olumlu, yapıcı bir dil kullanın. Saldırgan ve suçlayıcı olmaktan kaçının.
- Sorundan kaçınmak onu çözmekten kolaydır. Birlikte yaşamı birbiriniz için kolaylaştırmaya özen gösterin.
- Sıkıntıları biriktirmeden karşınızdakiyle çözmek daha kolaydır. Uzlaşmacı bir tavır benimseyin. Geçmişe dönmeden o anda yaşanılanı konuşun.
- Suçlayıcı olmamak için karşınızdaki kişiye değil, yalnızca soruna ve onun çözümüne odaklanın.
- Karşınızdaki kişinin sizi anlamasını beklemeden ona kendinizi siz anlatın.
- Rahatsızlık duyduğunuz bir şey varsa, gergin olmadığınız bir zamanda ve baş başayken sakince konuşun.
- Çelişki olduğunda olayları karşınızdakinin gözünden görmeye çalışın. Bunun için ilk adım gerçekten dinlemek ve anlamaya çalışmaktır.
- Zamanınızı iyi ayarlayın ki sevdiğiniz şeyleri yapmaya, arkadaşlarınızla birlikte olmaya fırsat olsun, bunlar size kendinizi iyi hissettirir.

- Çabanıza karşın, sorun yaşamaya devam ediyorsanız yetkililerle iletişim kurup yardım istemekten kaçınmayın.

(Boğaziçi logosu)

YURTTA YAŞAM

BÜREM

Broşür Dizisi

Aralık 2025

BÜREM

**Boğaziçi Üniversitesi
Öğrenci Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık Merkezi**

Adres:

B.Ü. Güney Kampüs,
Revir Üzeri,

Tel.: P.K. 34342 Bebek, İstanbul
(0 212) 359 71 39
Faks: (0 212) 359 74 91
E-Posta: burem@bogazici.edu.tr
Web Sitesi: <http://burem.bogazici.edu.tr>