

Doç. Dr. Deniz Albayrak Kaymak



Doç. Dr. Deniz Albayrak-Kaymak

BÜREM Üçüncü Başkanı (2001-2023)

BÜREM başkanlığım oldukça uzunca bir zaman dilimine yayılıyorsa da, BÜREM ile bağlantımın geçmişi daha da derinde. Kronolojik açıdan, 1993 yılında ABD’nde doktorasını tamamlamış genç bir öğretim üyesi olarak mezunu olduğum üniversitemizde Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık programlarında öğretim üyeliğine başladığım zamana dayanıyor. Aynı yıl BÜREM’in iki kurucusu, aynı programın öğretim üyeleri olan uzmanlık tez danışmanım Necla Öner ve Fatoş Erkman beni Yönetim Kurulu’na katılmaya davet etmişlerdi. Gönüllü girişimlerle yoktan var edilmiş BÜREM’in kuruluş tohumları 1991’de atılmış ve 1992’de ilk hizmetler başlamıştı. Mesleki açıdan ise, yönetsel görevlerle katıldığım BÜREM ekibine olan bağım çok özel, çünkü arkamdaki 30 yıl boyunca hem mesleki, hem de kişisel olarak BÜREM ekibini oluşturan birçok çalışanımızla birlikte evrildik, her çalışan bize bir değer kattı ve BÜREM’i memleketimiz için örnek olacak konuma birlikte taşıdık. Bu çok özel BÜREM kültürünü oluşturmada yalnızca BÜREM çalışanlarının değil, başta öğrenci ve mezunlarımız olmak üzere gönüllü olarak bize destek veren birçok meslektaşımızın göz nuru, yüreği ve ortak emeği var. Geçmiş üniversite yönetimlerimizin, önceki altı rektör ve onlarla çalışan rektör yardımcısı ve öğrenci işleri dekanlarının, öğrencilerimize sunulacak psikolojik yardım hizmetlerine değer veren, mesleki sınırlara saygı gösteren ve kısıtlı kaynaklara karşın hizmetlerimizin gelişiminin önünü açan desteği bizi bugünlere getirdi. BÜREM’in sonraki yoluna da gelişerek devamını diliyorum. Geriye baktığımdaki otuz yılda birçok şeyi başardığımızı görüyorum: Üniversite psikolojik danışmanlığını deneyim kazanılıp ayrılan değil, yıllarca sürdürülen ayrı bir uzman uygulama alanı haline dönüştürdük, uzmanlarımızın önemli bir bölümü emekli olana değin bizimleydi ve sonrasında da bağını ve desteğini korudu. Yönetimizi katılımcı hale dönüştürdük, sonuçta başkan olanların ana görevi öğretim üyeliği idi, hizmet veren uzmanlarımızın yönümüzü belirlemede etkisinin önünü açmak gerekiyordu. Bunun için uzmanlarımız birer yıl süreyle başkan yardımcılığını üstlendiler ve tüm uzmanlar yönetim kurulunda yer aldı, hizmetlerimizi ilgilendiren her kararı kafa kafaya verip birlikte aldık. Böylece hem daha doğru kararlar verebildik, hem de çalışanların birime aidiyetleri sağlamlaşmış oldu. Bazen kararlar alabilmek için üniversitenin ilgili birimlerinin ve özel uzmanlığı olan meslektaşlarımızın uzmanlığına gerek vardı, danışma kurulumuz gibi işlev gösteren bu uzmanlara danıştık,

ortak yolumuzu belirledik. Farklı öğrenci hizmet birimlerini birbiyle etkileşim halinde tutmaya, işbirliği ile çalışmaya gayret ettik. Saygın meslektaşlarımıza uzmanlarımıza gözetim, öğrencilerimize hizmet verecek şekilde kısmi zamanlı ya da gönüllü katkı sunmaları için ortam oluşturduk. Zaman içinde büyüyen bu geniş topluluk olmasa kısıtlı sayıda uzmanlarda yüksek orandaki öğrenci hizmet talebine yetişmemiz mümkün olamazdı. Toplumda erişilmesi kolay nitelikli ruh sağlığı hizmeti bulmanın güçlüğü göz önüne alarak üniversitemizde psikiyatri uzmanlarının çalışmasını başlattık ve onların desteği, işbirliği ile öğrencilerimizin acil klinik sorunlarında imdadına yetişmeye çalıştık. Psikolojik danışma ve klinik psikoloji uzmanlıklarını ayırım gözetmeksizin dengeleyerek barındırmaya çalıştık, çünkü öğrencilerin başvuruları klinik düzey gösterebildiği kadar, grup ve psikoeğitim çalışmalarına gereksinim vardı. Ana yerleşkeden kopuk öğrenci grubuna erişim zor olduğundan Sarıtepe Yerleşkesinde (BÜSÖD olarak andığımız) ayrı bir birim kurduk. Üniversite yönetimi ya da YÖK'ten bu yönde bir talep gelmeden çok önce, kuruluşumuzdan başlayarak yıllık çalışma raporları hazırlayarak durumumuzu değerlendirdik, bunları yönetimle paylaştık ve internet sitemizde erişilebilir kıldık. Araştırma merkezi olmadığımız halde, öğrenci verilerimizin anonim sonuçları ile araştırmalar yürüttük, bulguları mesleki toplantılarda paylaştık. Uzmanlarımız kaynaklar elverdikçe meslek içi eğitimlerini sürdürdüler. Psikolojik Danışma ve Rehberlik kongre ve sempozyumlarına katılım gösterdik, bunların üniversitelere özel olanının onuncusunu ulusal ve uluslararası düzeyde düzenledik ve oluşan bilgi birikimini internet ortamında paylaşımına açtık. Psikolojik danışma lisans ve yüksek lisans programlarının uygulama derslerini alan öğrencilerimize derslerinin sorumlu öğretim üyelerinin gözetimi altında hizmetlerimize katkıda bulunma ortamı oluşturduk. Yine ilgili öğretim üyelerinin gözetimi altında akran rehberliği uygulamalarını başlatıp yıllar boyu öğrenciden öğrenciye desteği mümkün kıldık. Bütün çalışmalarımızda mesleğimizin gizlilik, haklara saygı ve bilimsellik ilkeleri kılavuzumuz oldu. Önümüzde çözülmesi gereken birçoğu yapısal ve kaynaklara dayalı sorun var. BÜREM'in gelişim yolu desteklenmeye devam edilirse, onların da aşılabileceğine inancım tamdır. Otuz yıl boyunca parçası olmaktan gurur duyduğum BÜREM'in zengin ve ilkeli mesleki kültürünün daha da gelişmesi dileğimle.